

KIDS IMPACT  
KELUARGA

# RAKA

RENUNGAN ANAK KELUARGA ALLAH

05 - 11 MEI 2025



Joyful (8-12 Tahun)

# DOA PUASA MENDATANGKAN KUASA

Sejak Kecil Sudah Kuat

Sahabat Fligo, doa dan puasa adalah latihan rohani yang membuat iman kita jadi super kuat. Yesus mengajarkan bahwa saat kita berpuasa Dia tidak mau kita pamer, tapi untuk punya waktu khusus dengan Bapa di Surga. Puasa memperkuat doa, melatih penguasaan diri, dan membuat hati kita lebih peka mendengar suara Tuhan.

Kita dapat melihat contoh berpuasa dari Daniel yang berpuasa 21 hari dan mendapat penglihatan. Ada juga Ester yang berpuasa sebelum menghadap raja, dan bangsanya diselamatkan. Kita dapat memulai puasa dengan cara yang sederhana, misalnya tidak jajan 1 hari, tidak main game/hp selama beberapa jam, dan menggunakan waktu untuk berdoa. (P)

## **Yuk, mari kita berdoa bersama papa dan mama:**

Bapa yang baik, terima kasih untuk rahasia kuasa puasa yang Engkau ajarkan. Tolong aku untuk belajar berpuasa dengan hati yang benar - bukan untuk dilihat orang, tapi untuk mencari wajah-Mu. Saat aku merasa lapar, ingatkan aku bahwa Engkau adalah makanan rohaniku yang sejati. Bentuklah hatiku menjadi lebih peka mendengar suara-Mu. Dalam nama Yesus, Amin.

# Activity Page

## KAMIS

Yuk, kerjakan aktifitas di bawah ini!

tracing

LDS Primary  
-Printables-



Fasting & Prayer

**Matthew 17:21**



Howbeit this kind

goeth not out but by

prayer and fasting.

[fasting\\_scripture\\_snip-7601763.jpg\\_\(571\\*442\)](#)

*Renungan Kids Impact Happy*

**Gerakan Baca  
Alkitab!  
2 Samuel 6**