

RAKA

RENUNGAN ANAK KELUARGA ALLAH

12 - 18 MEI 2025



Joyful (8-12 Tahun)

CARA BERDOA DAN PUASA

Sejak Kecil Sudah Kuat

Sahabat Fligo, Sahabat pasti pernah punya waktu yang spesial, seperti ulang tahun, liburan, atau jalan-jalan bersama keluarga. Seru banget, ya! Tapi, tahukah Sahabat kalau ada juga waktu yang spesial untuk cari Tuhan? Di zaman nabi Yoel, orang-orang Israel diajak untuk berpuasa dan berdoa karena mereka sedang susah.

Kita juga bisa berpuasa, lho! Misalnya tidak makan camilan, tidak main HP, atau tidak nonton dulu. Lalu kita pakai waktu itu untuk membaca Alkitab, berdoa, atau menyanyi pujian. Itu cara yang kita tunjukkan bahwa kita rindu dekat Tuhan. Puasa bukan cuma menahan diri dari hal seru, tapi juga mengisi hati kita dengan Tuhan. Yuk, pakai waktu spesial ini untuk makin dekat dengan-Nya!
(A)

Yuk, mari kita berdoa bersama papa dan mama:

Tuhan Yesus, terima kasih Tuhan selalu mau aku datang dekat kepada-Mu. Tolong aku supaya bisa memakai waktu puasa untuk benar-benar mencari Engkau. Aku mau makin mengenal dan mengasihi-Mu. Dalam nama Yesus aku berdoa. Amin.

Activity Page

KAMIS

Yuk, warnai gambar di bawah ini!



[fasting_scripture_snip-7601763.jpg_\(571*442\)](#)