

RAKA

KIDS IMPACT
KELUARGA

RENUNGAN ANAK KELUARGA ALLAH

05 - 11 MEI 2025



Happy (4-8 Tahun)

DOA PUASA MENDATANGKAN KUASA

Sejak Kecil Sudah Kuat

Halo Sahabat Fligo! Setiap orang yang ingin menjadi juara pasti harus berlatih. Atlet berlatih setiap hari supaya tubuh mereka menjadi kuat dan siap saat bertanding. Dalam hidup kita sebagai anak-anak Tuhan, kita juga perlu melakukan Latihan, bukan untuk tubuh kita saja, tetapi untuk iman kita. Rasul Paulus berkata kepada Timotius bahwa latihan jasmani memang baik, tetapi latihan rohani jauh lebih penting, karena manfaatnya bukan hanya untuk sekarang, tetapi juga untuk hidup kita yang kekal bersama Tuhan di surga.

Latihan rohani berarti kita melatih diri untuk membaca Alkitab, berdoa, memuji Tuhan, dan taat kepada firman-Nya. Mungkin terkadang kita merasa malas atau sibuk dengan banyak kegiatan lain. Namun, Tuhan mengajarkan kita untuk tetap setia, meskipun terasa sulit. Setiap kali kita memilih untuk berdoa walaupun hanya sebentar, membaca satu ayat Alkitab, atau mengucapkan syukur kepada Tuhan, itu berarti kita sedang melatih rohani kita

Bayangkan jika seorang tentara tidak pernah berlatih, ia tidak akan siap saat perang datang. Begitu juga kita, jika tidak melatih iman kita, kita akan mudah jatuh saat menghadapi godaan atau masalah. Tetapi anak-anak Tuhan yang setia berlatih, akan menjadi kuat dan tetap berdiri teguh. Hari ini, mari kita berkomitmen untuk setia berlatih rohani, sekecil apa pun langkah yang kita mulai. Tuhan melihat usaha kita dan akan menolong kita bertumbuh semakin kuat dalam iman. (YOL)

Rhema Hari ini

1 Timotius 4:8

Latihan badani terbatas gunanya, tetapi ibadah itu berguna dalam segala hal, karena mengandung janji, baik untuk hidup ini maupun untuk hidup yang akan datang.

Yuk, mari kita berdoa bersama papa dan mama:

Tuhan Yesus yang baik, terima kasih karena Engkau telah memberi teladan yang luar biasa bagi kami, kami mau belajar untuk terus mendisiplin hidup kami untuk rajin berdoa, dan membaca Firman-Mu, agar kami menjadi anak-anak yang senantiasa bertumbuh dalam Engkau, amin.

1. Apa tantangan yang Sahabat alami saat mau berdoa atau baca alkitab?

2. Menurut Sahabat kenapa Tuhan mau kita setia berlatih rohani?

3. Dari Firman hari ini, aku belajar tentang:

**Gerakan Baca
Alkitab!
1 Samuel 5**