KIDS IMPACT KELUARGA

# RAKA

RENUNGAN ANAK KELUARGA ALLAH

05-11 MEI 2025

Happy (4-8 Tahun)

# DOA PUASA MENDATANGKAN KUASA

Sejak Kecil Sudah Kuat

## Selasa
**1 Korintus 10:13-14**

# BERTAHAN TERHADAP GODAAN

Philip sedang belajar berpuasa untuk pertama kalinya. ia bertekad untuk menyelesaikan puasa 40 hari. Hari pertama terasa berat. Saat istirahat, teman-temannya makan nasi goreng, roti cokelat. Perut Philip keroncongan, dan tangannya hampir saja mengambil roti yang ditawarkan temannya. Tapi ia mengingat pesan papanya, "Puasa bukan hanya menahan lapar, tapi juga melatih hati dan diri agar kuat menghadapi godaan. "Ia pun menolak dengan sopan. "Terima kasih." jawab Philip tersenyum.

Siang hari, saat main game, Philip kesal karena kalah terus. Ingin rasanya marah dan membanting ponselnya. Tapi lagi-lagi ia teringat, berpuasa juga berarti mengendalikan emosi. Hari itu, Philip berhasil menahan diri dari semua godaan. Menjelang berbuka, mamanya mengajak Philip untuk berbuka..Philip tersenyum bangga. Bukan hanya karena ia menahan lapar dan tidak marah-marah tapi karena ia telah belajar arti sebenarnya dari puasa: melatih diri menjadi lebih sabar dan kuat. Philip merasa ia dimampukan Tuhan melewati setiap godaan yang datang.

Bagaimana dengan kalian Sahabat? Sudahkah mengandalkan Tuhan saat kalian belajar untuk menahan diri terhadap segala godaan? Ayok Sahabat, di moment doa puasa ini saatnya kita menjaga hati dan pikiran kita tetap fokus berdoa dan dekat pada Tuhan. Dan ingatlah kita harus berani mengatakan "tidak" pada godaan supaya bisa lebih dekat dengan Yesus dan mendapat kekuatan dari-Nya. (AK)

**Rhema Hari ini**
**1 Korintus 10:13**

**Pencobaan - pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan- pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan keluar, sehingga kamu dapat menanggungnya.**

## Yuk, mari kita berdoa bersama papa dan mama:

Tuhan Yesus terima kasih buat segala kebaikan-Mu dalam kehidupanku. Bantu aku ya Tuhan supaya bisa belajar berpuasa dan menahan diri dari segala macam godaan apapun. Mampukan aku ya Tuhan. Dalam nama Tuhan Yesus, aku berdoa dan mengucap syukur. Halleluya. Amin.

**1. Hal apa saja yang dilakukan Philip pada cerita diatas,supaya ia bisa bertahan saat puasa?**

**2. Ceritakan secara singkat pengalaman Sahabat saat berpuasa dan berhasil menahan godaan apa saja?**

**3. Dari Firman hari ini, aku belajar tentang:**

**Gerakan Baca Alkitab!**
**1 Samuel 1**