

KIDS IMPACT  
KELUARGA

# RAKA

RENUNGAN ANAK KELUARGA ALLAH

05 - 11 MEI 2025



Joyful (8-12 Tahun)

# DOA PUASA MENDATANGKAN KUASA

Sejak Kecil Sudah Kuat

Senin

Matius 4:1-2

## MENGANDALKAN TUHAN MELALUI DOA PUASA

Sahabat Fligo tahukah kalian kalau Yesus juga pernah mengalami hal yang berat. Sebelum memulai pelayanan-Nya, Tuhan Yesus pergi ke padang gurun untuk berdoa dan berpuasa. Selama 40 hari 40 malam Yesus tidak makan dan minum sama sekali, tetapi Dia mengandalkan kekuatan dari Bapa.

Ketika kita berdoa dan berpuasa, kita sedang belajar untuk melatih diri kita untuk tidak mengandalkan kekuatan diri sendiri, tetapi bersandar sepenuhnya pada Tuhan. Seperti Yesus, kita juga bisa meminta pertolongan kepada Tuhan saat menghadapi godaan dan kesulitan. Doa dan puasa membantu kita lebih dekat dengan Tuhan dan kita lebih peka mendengar suara-Nya, dan hidup dalam tuntunan-Nya. (P)

**Yuk, mari kita berdoa bersama papa dan mama:**

Tuhan Yesus yang baik, terima kasih karena Engkau telah mengajarkan kami untuk berdoa dan berpuasa. Tolong kami untuk selalu mengandalkan-Mu dalam setiap situasi. Ketika kami lemah, kuatkanlah kami dengan Roh-Mu. Ajari kami untuk setia berdoa dan hidup sesuai kehendak-Mu. Dalam nama Tuhan Yesus kami berdoa. Amin.

*Renungan Kids Impact Happy*

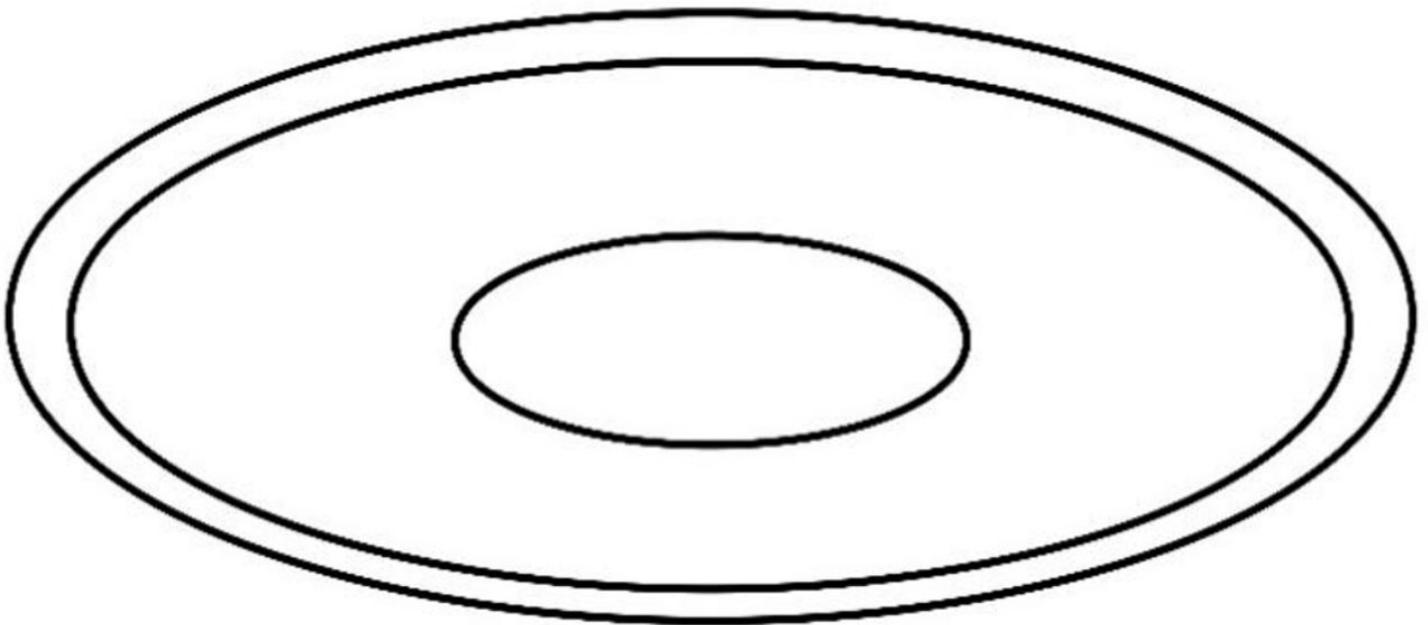
# Activity Page

## SENIN

Coba gambar makanan kesukaan kalian di piring ini!

# "A Time of Fasting!"

**On the plate below, draw a picture of some of your favorite things: snacks, video games, TV show, etc. that you don't mind giving up for a short time of fasting for God. Now, draw a big red X through your picture.**



[www.wordforlifesays.com](http://www.wordforlifesays.com)

**Gerakan Baca  
Alkitab!  
2 Samuel 3**

[time-of-fasting-draw-the-scene-001.jpg \(3300x2550\)](#)