

RAKA

KIDS IMPACT
KELUARGA

RENUNGAN ANAK KELUARGA ALLAH

05 - 11 MEI 2025



Happy (4-8 Tahun)

DOA PUASA MENDATANGKAN KUASA

Sejak Kecil Sudah Kuat

Senin

Matius 4:1-2

MENGANDALKAN TUHAN DENGAN DOA PUASA

Sahabat Fligo, apakah kalian pernah merasa cemas akan suatu hal? Misalnya kalian takut dan cemas saat hendak mengikuti ujian di sekolah. Mungkin kita sudah berusaha sekuat tenaga kita untuk menghadapi persoalan tersebut. Tapi tahukan kalian bahwa kita butuh Tuhan dalam hidup kita? Kita seharusnya mengandalkan Tuhan disetiap waktu, apalagi saat kita menghadapi masalah. Jangan menghadapi sendirian, namun berjalan bersama Tuhan. Tuhan ingin kita belajar mengandalkan-Nya dalam segala hal.

Salah satu cara untuk mengandalkan Tuhan adalah dengan berdoa dan berpuasa. Kita bisa berdoa kepada Tuhan, mencurahkan seluruh kekhawatiran dan kecemasan kita, dan bercerita tentang persoalan yang kita hadapi. Banyak tokoh di Alkitab yang mengajarkan berdoa serta berpuasa, seperti Ester, Daniel, bahkan Tuhan Yesus pun berdoa dan berpuasa.

Dengan doa dan puasa, mereka jadi memiliki keberanian dan mengalahkan masalah yang dihadapi. Dengan berdoa puasa, kita juga bisa mengalahkan godaan si jahat. Ketika kita berdoa dan berpuasa, kita menunjukkan bahwa kita percaya kepada Tuhan, bukan hanya mengandalkan kekuatan kita sendiri. Tuhan selalu mendengar doa kita dan akan memberikan pertolongan pada waktu yang tepat. Ayo kita belajar untuk berdoa dan berpuasa. (LC)

**Rhema Hari ini
Mazmur 37:5**

**Serahkanlah hidupmu kepada Tuhan dan
percayalah kepada-Nya dan Ia akan bertindak.**

Yuk, mari kita berdoa bersama papa dan mama:

Tuhan Yesus, terima kasih karena Engkau selalu dapat kuandalkan dalam segala hal. Tolong aku supaya bisa berdoa dengan sungguh-sungguh dan belajar berpuasa untuk lebih dekat dengan-Mu. Dalam nama Yesus, aku sudah berdoa. Amin.

1. Pernahkah Sahabat mencoba berpuasa?

2. Perubahan apa yang Sahabat rasakan setelah berpuasa?

3. Dari Firman hari ini, aku belajar tentang:

**Gerakan Baca
Alkitab!
Rut 4**