

Keluarga Allah

BUKU PANDUAN

DOA & PUJASA



GBIKA.ORG



01

APAKAH
DOA PUASA



*Puasa berasal dari kata Yunani **nesteia**. Yang artinya adalah berpantang makan secara sukarela supaya kita bisa menggunakan waktu kita untuk fokus pada perkara-perkara yang rohani.*

- Tetapi puasa juga punya arti **menghilangkan kesenangan jasmani secara sukarela dan merendahkan diri di hadapan Tuhan.**
- Dengan berpuasa, waktu yang biasanya kita pakai untuk fokus pada makanan, minuman, dan perkara-perkara duniawi, sekarang dapat kita gunakan untuk fokus kepada Tuhan. Fokus pada perkara-perkara rohani.
- Semakin banyak kita **menyediakan waktu kita untuk Tuhan**, maka semakin kita **memfokuskan hidup kita untuk Tuhan**. Inilah yang akan membuat **kuasa Allah bekerja secara bebas** dan terobosan besar bisa terjadi.
- Sebagian orang **tidak mengalami kuasa Allah** yang nyata dalam hidup mereka, **karena terlalu banyak gangguan** dalam doa mereka, sehingga mereka tidak bisa fokus kepada Tuhan, dan kuasa Allah tidak bisa bekerja secara leluasa.



DOA PUASA DI ALKITAB:

Di dalam Perjanjian Lama, kita bisa menemukan banyak orang yang berpuasa seperti:

Musa, melakukan puasa 40 hari 40 malam tidak makan dan tidak minum (Kel 24:16 dan Kel 34:28)

Daud tidak makan dan semalaman berbaring diatas tanah (2 Sam 12:16)

Elia, puasa 40 hari 40 malam (1 Raj 19:8)

Ester yang memaklumkan puasa 3 hari 3 malam tidak makan dan tidak minum (Est 4:16)

Ayub, 7 hari 7 malam tidak bersuara (2:13)

Daniel, 10 hari hanya makan sayur dan minum air putih (Dan 1:12), doa dan puasa (Dan 9:3), berkabung selama 21 hari (Dan 10:2)

Niniwe, tidak makan, tidak minum dan tidak berbuat jahat (Yunus 3:7).



Dan didalam Perjanjian Baru juga terdapat hal yang mengatur tentang puasa yang dilakukan, seperti:

Yesus, 40 hari 40 malam tidak makan (Mat 4:2)

Yohanes pembabtis, tidak makan dan tidak minum (Mat 11:18)

Paulus, 3 hari 3 malam tidak makan,
tidak minum dan tidak melihat (Kis 9:9)

Jemaat mula-mula, berpuasa untuk menguatkan Paulus
dan Barnabas dalam pelayanan (Kis 13:2-3)

Murid-murid Tuhan Yesus berdoa puasa
setelah Tuhan Yesus terangkat (Lukas 5:33-39).



02

FAEDAH
DOA PUASA



MEMBUAT TUBUH MENJADI SEHAT.

- Saat ini di Indonesia kita sulit sekali menemukan orang yang meninggal karena kurang makan, tapi kita mudah sekali dapat menemukan orang yang meninggal karena kelebihan makanan (kolesterol, gula, asam urat dll).
- Dengan banyak berdoa, mendekatkan diri kepada Tuhan dan doa puasa kita bisa mengurangi kelebihan makanan sehingga kita bisa menjadi sehat.



MELEMAHKAN KEDAGINGAN DAN MENGUATKAN KEROHANIAN KITA.

- Saat kita mendekatkan diri kepada Tuhan dengan membangun kehidupan doa dan doa puasa, daging kita menjadi lemah, dan roh kita menjadi kuat.
- Sehingga hidup kita dan pelayanan kita penuh dengan kuasa Roh Kudus.



MEMBANGUN KEPEKAAN TELINGA ROHANI KITA.

- **Kisah 13:2-3** Waktu mereka berdoa dan puasa mereka bisa mendengar perkataan Roh Kudus dengan baik.



MENARIK BELAS KASIHAN TUHAN.

- Niniwe mendapat belas kasihan dari Tuhan karena doa puasa.
- **Yunus 3:4-10** ⁴Mulailah Yunus masuk ke dalam kota itu sehari perjalanan jauhnya, lalu berseru: “Empat puluh hari lagi, maka Niniwe akan ditunggangbalikkan.” ⁵Orang Niniwe percaya kepada Allah, lalu mereka mengumumkan puasa dan mereka, baik orang dewasa maupun anak-anak, mengenakan kain kabung. ⁶Setelah sampai kabar itu kepada raja kota Niniwe, turunlah ia dari singgasananya, ditanggalkannya jubahnya, diselubungkannya kain kabung, lalu duduklah ia di abu. ⁷Lalu atas perintah raja dan para pembesarnya orang memaklumkan dan mengatakan di Niniwe

demikian: “Manusia dan ternak, lembu sapi dan kambing domba tidak boleh makan apa-apa, tidak boleh makan rumput dan tidak boleh minum air.”⁸ Haruslah semuanya, manusia dan ternak, berselubung kain kabung dan berseru dengan keras kepada Allah serta haruslah masing-masing berbalik dari tingkah lakunya yang jahat dan dari kekerasan yang dilakukannya.⁹ Siapa tahu, mungkin Allah akan berbalik dan menyesal serta berpaling dari murka-Nya yang bernyala-nyala itu, sehingga kita tidak binasa.”¹⁰ Ketika Allah melihat perbuatan mereka itu, yakni bagaimana mereka berbalik dari tingkah lakunya yang jahat, maka menyesallah Allah karena malapetaka yang telah dirancang-Nya terhadap mereka, dan lapun tidak jadi melakukannya

- Sehingga terjadi hujan pertobatan besar-besaran.

05

MENDATANGKAN PEMBELAAN TUHAN.

- Yosafat dalam keadaan terdesak lalu menyerukan kepada seluruh penduduk Yehuda untuk berdoa puasa dihadapan Allah.
- **2 Tawarikh 20:1-4** ¹Setelah itu bani Moab dan bani Amon datang berperang melawan Yosafat bersama-sama sepasukan orang Meunim. ²Datanglah orang memberitahukan Yosafat: “Suatu laskar yang besar datang dari seberang Laut Asin, dari Edom, menyerang tuanku. Sekarang mereka di Hazezon-Tamar,” yakni En-Gedi. ³Yosafat menjadi takut, lalu mengambil keputusan untuk mencari TUHAN. Ia menyerukan kepada seluruh Yehuda supaya berpuasa. ⁴Dan Yehuda berkumpul untuk meminta pertolongan dari pada TUHAN. Mereka datang dari semua kota di Yehuda untuk mencari TUHAN.
- **2 Tawarikh 20:22-25** ²¹Ketika mereka mulai bersorak-sorai dan menyanyikan nyanyian pujian, dibuat Tuhanlah penghadangan terhadap bani Amon dan Moab, dan orang-orang dari pegunungan



Seir, yang hendak menyerang Yehuda, sehingga mereka terpukul kalah.²³ Lalu bani Amon dan Moab berdiri menentang penduduk pegunungan Seir hendak menumpas dan memunahkan mereka. Segera sesudah mereka membinasakan penduduk Seir, mereka saling bunuh-membunuh.²⁴ Ketika orang Yehuda tiba di tempat peninjauan di padang gurun, mereka menengok ke tempat laskar itu. Tampaklah semua telah menjadi bangkai berhantaran di tanah, tidak ada yang terluput.²⁵ Lalu Yosafat dan orang-orangnya turun untuk menjarah barang-barang mereka. Mereka menemukan banyak ternak, harta milik, pakaian dan barang-barang berharga. Yang mereka rampas itu lebih banyak dari pada yang dapat dibawa. Tiga hari lamanya mereka menjarah barang-barang itu, karena begitu banyaknya.

- **Tawarikh 20:30** Dan kerajaan Yosafat amanlah, karena Allahnya mengaruniakan keamanan kepadanya di segala penjuru.
- Melalui **DOA PUASA, MALAPETAKA** diubahkan menjadi **BERKAT** melimpah.
- Pada jaman Ester umat Allah terancam, tetapi waktu Ester menggerakkan umat Allah untuk berdoa dan puasa, maka Allah bergerak menolong mereka,

bahkan orang-orang yang ingin mencelakakan mereka mengalami kehancuran.

- **Ester 4:15-17 dan 5:1-3** Ester berkata untuk menjawab Mordekhai,¹⁶ “Pergilah, kumpulkanlah semua orang Yahudi yang berada di Susan, dan berpuasalah bagiku; jangan makan dan jangan minum selama tiga hari, baik malam maupun siang. Aku dan para dayangku pun akan berpuasa dengan cara yang sama. Lalu, aku akan menghadap raja, sekalipun bertentangan dengan hukum; jika aku harus mati, aku mati.”¹⁷ Pergilah Mordekhai dan melakukan segala sesuatu seperti yang diperintahkan Ester kepadanya.
- **Ester 5:1-3**¹ Pada hari ketiga, Ester mengenakan pakaian ratunya dan berdiri di halaman dalam istana raja, di depan pintu istana raja. Raja bersemayam di atas takhta kerajaannya di dalam istana, di depan pintu istana.² Ketika raja melihat Ratu Ester berdiri di halaman, ia mendapat kasih karunia dalam pandangan raja. Lalu, raja mengulurkan tongkat emas yang di tangannya kepada Ester. Ester mendekat dan menyentuh ujung tongkat emas itu. Raja bertanya kepadanya, “Apa apa, Ratu Ester? Apa permohonanmu? Bahkan, separuh kerajaan ini akan diberikan kepadamu.”

MENINGKATKAN LEVEL KUASA TUHAN YANG BEKERJA DALAM HIDUP KITA.

- **Matius 17:14-21** Ketika Yesus dan murid-murid-Nya kembali kepada orang banyak itu, datanglah seorang mendapatkan Yesus dan menyembah, ¹⁵katanya: “Tuhan, kasihanilah anakku. Ia sakit ayan dan sangat menderita. Ia sering jatuh ke dalam api dan juga sering ke dalam air. ¹⁶Aku sudah membawanya kepada murid-murid-Mu, tetapi mereka tidak dapat menyembuhkannya.” ¹⁷ Maka kata Yesus: “Hai kamu angkatan yang tidak percaya dan yang sesat, berapa lama lagi Aku harus tinggal di antara kamu? Berapa lama lagi Aku harus sabar terhadap kamu? Bawalah

anak itu ke mari!” ¹⁸Dengan keras Yesus menegor dia, lalu keluarlah setan itu dari padanya dan anak itupun sembuh seketika itu juga. ¹⁹Kemudian murid-murid Yesus datang dan ketika mereka sendirian dengan Dia, bertanyalah mereka: “Mengapa kami tidak dapat mengusir setan itu?” ²⁰Ia berkata kepada mereka: “Karena kamu kurang percaya. Sebab Aku berkata kepadamu: Sesungguhnya sekiranya kamu mempunyai iman sebesar biji sesawi saja kamu dapat berkata kepada gunung ini: Pindah dari tempat ini ke sana, --maka gunung ini akan pindah, dan takkan ada yang mustahil bagimu. ²¹(Jenis ini tidak dapat diusir kecuali dengan berdoa dan berpuasa.)”

- Ketika kita berdoa puasa, ada suatu TAKARAN KUASA PENGURAPAN yang lebih yang Allah curahkan dalam roh kita.



03

BAGAIMANA
DOA PUASA
YANG BENAR



1.

BUKAN HANYA BERPUASA, TETAPI BERDOA DAN BERPUASA.

- Jangan hanya puasa tapi tidak berdoa dan membangun hubungan yang intim dengan Tuhan, itu namanya hanya sekedar DIET.
- Pakailah saat puasa Saudara untuk lebih banyak berdoa, memuji Tuhan, merenungkan Firman Tuhan dan lebih mendekat kepada Tuhan.

2.

JANGAN MEMIKIRKAN MAKANAN.

- Saat berdoa puasa, jangan memikirkan makanan sebab waktu kita memikirkan makanan maka lambung kita akan mengeluarkan asam yang justru akan menimbulkan sakit.

3.

MILIKI TUJUAN YANG JELAS.

- Kita harus berdoa puasa dengan tujuan yang jelas: untuk jiwa-jiwa diselamatkan, gereja dan kelompok sel, bangsa dan tanah air, keluarga, pekerjaan, pelayanan, dll.
- Bukan untuk tujuan kepentingan atau ambisi pribadi, contohnya hanya untuk menurunkan berat badan, mengkutuki orang lain atau tujuan-tujuan lain yang tidak sesuai kehendak dan Firman Tuhan

4.

TIDAK MAKAN DAN MINUM, ATAU TIDAK MAKAN TAPI TETAP MINUM AIR PUTIH.

- Puasa bisa dilakukan sejak bangun tidur sudah tidak makan dan tidak minum, atau tidak makan tetapi tetap minum air putih.
- Kalau kita minum air putih saat puasa, itu bisa membersihkan ginjal kita

5.

BERBUKA PUASALAH DENGAN BENAR

- Saat berbuka, Makanlah makanan yang lembut terlebih dahulu (havermut, cereal, bubur, dll) dan makanan yang sehat, sebab setelah puasa pencernaan kita bisa menyerap lebih kuat daripada biasanya.
- Makanlah secukupnya, jangan terlalu banyak, sebab makan terlalu banyak pada malam harinya justru bisa mengakibatkan kita tidak kuat melakukan puasa dengan baik keesokan harinya

6.

BERPUASA DENGAN PENUH KOMITMEN.

- Jangan sekadar ikut-ikutan berpuasa, apalagi karena terpaksa. Tanpa komitmen, puasa akan terasa berat dan menjadi beban. Namun jika kita menjalaninya dengan komitmen, maka puasa justru akan terasa ringan dan menyenangkan. Komitmenlah untuk menyelesaikan puasa hingga tuntas.
 - Jangan mudah menyerah atau menurunkan standar saat menghadapi tantangan. Tuhan Yesus sendiri tetap bertahan saat dicobai di akhir masa puasanya—Dia fight till the end. Kita pun harus demikian.
- Di gereja kita, puasa dilakukan selama **minimal 18 jam**, yaitu dari **pukul 00.00 sampai pukul 18.00** (waktu berbuka puasa). Namun ada beberapa variasi dan penyesuaian waktu puasa yang dapat dilakukan sesuai kemampuan dan kondisi masing-masing:
 - **Setengah hari:** dari tidur malam sampai pukul 13.00.
 - **Satu hari penuh:** dari tidur malam sampai pukul 18.00.
 - **Puasa dengan membatasi jendela waktu makan:** contohnya hanya makan dalam waktu 3 jam (pukul 15.00–18.00) atau 6 jam (pukul 15.00–21.00). Ini bisa menjadi alternatif bagi yang ingin mengatur waktu puasanya dengan lebih fleksibel.
- Namun **jika sudah memilih metode dan waktu puasa, berkomitmenlah untuk tetap menjalankannya** sampai selesai. Jangan berubah-ubah dan jangan kompromi dengan keinginan daging.
 - Untuk usia dan kondisi yang berbeda, berikut panduan yang berlaku:
 - **Anak-anak usia Kids:** mengikuti panduan berpuasa dari Kids Impact sesuai usia dan kemampuan.

- **Remaja dan dewasa:** dapat mulai melakukan puasa secara penuh.
- **Lansia di atas 60 tahun:** diperbolehkan melakukan puasa penuh, atau menyesuaikan dengan kondisi tubuh (misalnya berbuka pukul 14.00).
- **Bagi yang berhalangan karena alasan kesehatan** (seperti sakit, datang bulan, donor darah), diperbolehkan mengganti puasa di hari lain.
- **Bagi yang berhalangan karena acara sangat penting,** diperbolehkan mengganti hari puasa dengan **menggandakan** (misalnya batal 1 hari, diganti dengan 2 hari puasa).
- Jika **ada acara penting saat jam berbuka** (seperti KKR jam 18.00), boleh berbuka lebih awal, misalnya pukul 16.00. Namun jika memungkinkan, tetaplah berjuang menyelesaikan puasa sampai jam yang ditentukan—itu akan menambah kualitas kerohanian kita.
- Meskipun tidak ada pengawasan atau aturan khusus selama masa puasa, justru inilah saatnya kita melatih **komitmen dan integritas pribadi** di hadapan Tuhan. Jika kita bisa tetap berpuasa meskipun harus membayar harga, lakukanlah! Karena itu akan memperkuat kualitas doa dan kedekatan kita dengan Tuhan.
- Terakhir, **puasa adalah bentuk komitmen pribadi dengan Tuhan**, maka jangan menghakimi orang lain yang mungkin belum berpuasa seperti kita. Fokuslah pada perjalanan dan pertumbuhan rohani kita sendiri.

04

APA YANG
PALING PENTING
UNTUK KITA
DOA PUASAKAN?

1.

JANJI DAN RENCANA TUHAN YANG BELUM TERGENAPI DALAM HIDUP KITA.

- **Daniel 9:1-3** Pada tahun pertama pemerintahan Darius, anak Ahasyweros, dari keturunan orang Media, yang telah menjadi raja atas kerajaan orang Kasdim, ² pada tahun pertama kerajaannya itu aku, Daniel, memperhatikan dalam kumpulan Kitab jumlah tahun yang menurut firman TUHAN kepada nabi Yeremia akan berlaku atas timbunan puing Yerusalem, yakni tujuh puluh tahun. ³ Lalu aku mengarahkan mukaku kepada Tuhan Allah untuk berdoa dan bermohon, sambil berpuasa dan mengenakan kain kabung serta abu.

Doakan kairois Tuhan atas Indonesia.

- **Yesaya 60:1-7** Bangkitlah, menjadi teranglah, sebab terangmu datang, dan kemuliaan TUHAN terbit atasmu. ² Sebab sesungguhnya, kegelapan menutupi bumi, dan kekelaman menutupi bangsa-bangsa; tetapi terang TUHAN terbit atasmu, dan kemuliaan-Nya menjadi nyata atasmu. ³ Bangsa-bangsa berduyun-duyun datang kepada terangmu, dan raja-raja kepada cahaya yang terbit bagimu. ⁴ Angkatlah mukamu dan lihatlah ke sekeliling, mereka semua datang berhimpun kepadamu; anak-anakmu laki-laki datang dari jauh, dan anak-anakmu perempuan digendong. ⁵ Pada waktu itu engkau akan heran melihat dan berseri-seri, engkau akan tercengang dan akan berbesar hati, sebab kelimpahan dari seberang laut akan

beralih kepadamu, dan kekayaan bangsa-bangsa akan datang kepadamu. ⁶ Sejumlah besar unta akan menutupi daerahmu, unta-unta muda dari Midian dan Efa. Mereka semua akan datang dari Syeba, akan membawa emas dan kemenyan, serta memberitakan perbuatan masyhur TUHAN. ⁷ Segala kambing domba Kedar akan berhimpun kepadamu, domba-domba jantan Nebayot akan tersedia untuk ibadahmu; semuanya akan dipersembahkan di atas mezbah-Ku sebagai korban yang berkenan kepada-Ku, dan Aku akan menyemarakkan rumah keagungan-Ku.

Doakan visi 1 juta jiwa diselamatkan.

2.

BERDOA PUASA UNTUK ORANG LAIN

- **Yesaya 58:3-12** “Mengapa kami berpuasa dan Engkau tidak memperhatikannya juga? Mengapa kami merendahkan diri dan Engkau tidak mengindahkannya juga?” Sesungguhnya, pada hari puasamu engkau masih tetap mengurus urusanmu, dan kamu mendesak-desak semua buruhmu. ⁴ Sesungguhnya, kamu berpuasa sambil berbantah dan berkelahi serta memukul dengan tinju dengan tidak semena-mena. Dengan caramu berpuasa seperti sekarang ini suaramu tidak akan didengar di tempat tinggi. ⁵ Sungguh-sungguh inilah berpuasa yang Kukehendaki, dan mengadakan hari merendahkan diri, jika engkau menundukkan kepala seperti gelagah dan membentangkan kain karung dan abu sebagai lapik tidur? Sungguh-sungguh itulah yang kausebutkan berpuasa, mengadakan hari yang berkenan pada TUHAN? ⁶ Bukan! Berpuasa yang Kukehendaki, ialah supaya engkau membuka belenggu-belenggu kelaliman,

dan melepaskan tali-tali kuk, supaya engkau memerdekakan orang yang teraniaya dan mematahkan setiap kuk, ⁷ supaya engkau memecah-mecah rotimu bagi orang yang lapar dan membawa ke rumahmu orang miskin yang tak punya rumah, dan apabila engkau melihat orang telanjang, supaya engkau memberi dia pakaian dan tidak menyembunyikan diri terhadap saudaramu sendiri! ⁸ Pada waktu itulah terangmu akan merekah seperti fajar dan lukamu akan pulih dengan segera; kebenaran menjadi barisan depanmu dan kemuliaan TUHAN barisan belakangmu. ⁹ Pada waktu itulah engkau akan memanggil dan TUHAN akan menjawab, engkau akan berteriak minta tolong dan Ia akan berkata: Ini Aku! Apabila engkau tidak lagi mengenakan kuk kepada sesamamu dan tidak lagi menunjuk-nunjuk orang dengan jari dan memfitnah, ¹⁰ apabila engkau menyerahkan kepada orang lapar apa yang kauinginkan sendiri dan memuaskan hati orang yang tertindas maka terangmu akan terbit dalam gelap dan kegelapanmu akan seperti rembang tengah hari. ¹¹ TUHAN akan menuntun engkau senantiasa dan akan memuaskan hatimu di tanah yang kering, dan akan membaharui kekuatanmu; engkau akan seperti taman yang diairi dengan baik dan seperti mata air yang tidak pernah mengecewakan. ¹² Engkau akan membangun reruntuhan yang sudah berabad-abad, dan akan memperbaiki dasar yang diletakkan oleh banyak keturunan. Engkau akan disebutkan “yang memperbaiki tembok yang tembus,” “yang membetulkan jalan supaya tempat itu dapat dihuni”.

KESAKSIAN - KESAKSIAN

Doa Puasa

KUASA DOA PUASA SUNGGUH LUAR BIASA

Shalom, Puji Tuhan karena kasih-Nya telah memberikan apa yang saya butuhkan. Sekitar bulan Februari 2009 saya dinyatakan diterima di Universitas Gadjah Mada program S1 Manajemen Ekstensi. Tetapi dikarenakan biaya yang telah saya siapkan selama bekerja ternyata harus digunakan untuk keperluan keluarga yang mendesak, akhirnya saya tidak dapat mendaftar ulang pada saat membayar biaya masuk di Universitas tersebut. Pada saat itu saya sangat sedih, kecewa, merasa memiliki masa depan yang suram dan merasa segala upaya selama ini untuk dapat kuliah meneruskan S1 menjadi sia-sia. Tetapi saya tidak patah semangat karena saya yakin Tuhan menyiapkan sesuatu yang indah buat saya. Setelah beberapa hari kemudian saya membaca informasi tentang lowongan pekerjaan pegawai negeri di BPK RI (Badan Pemeriksa Keuangan Republik Indonesia) untuk jurusan Diploma III dan berniat untuk mengikuti seleksinya dengan harapan saya bisa mendapatkan pekerjaan yang lebih baik dari pekerjaan saya sekarang. Saya teringat pada suatu khotbah Bpk. Pdt. Obaja yang mengangkat tema bahwa kuasa dari doa puasa sungguh luar biasa oleh karena itu pada saat mengikuti proses seleksi saya selalu belajar keras, berdoa dan disertai dengan doa puasa selama kurang lebih satu bulan dengan harapan saya bisa diterima. Sampai pada akhirnya saya dinyatakan lolos seleksi dan dinyatakan diterima. Sungguh luar biasa kekuatan dari doa puasa yang saya jalani ini. Saya percaya Tuhan Yesus telah dan selalu akan memberikan yang saya butuhkan bukan yang saya inginkan. Terima kasih Tuhan Yesus.

Suryanto Nur Hidayat Bagus Mataram

DOA PUASA MEMBANGKITKAN IMAN UNTUK MUJIZAT

Shallom. Saya ingin menyaksikan cinta kasih Tuhan dalam hidup keluarga saya. Setahun yang lalu mama saya jatuh dikamar mandi sehingga sulit berjalan dan bahkan lupa dengan saya. Singkat cerita kami membawa mama kedokter di jogja.

Dokter tersebut menyuruh untuk foto scan kepala. Berdasarkan hasil scan tersebut dikepala mama ada kista yang menurut dokter harus diambil jika tidak diambil akan bertambah besar ukurannya. Saat itu saya sangat takut kalau mama harus menyalani operasi kepala. Setiap saat saya berdoa memohon Kemurahan Tuhan dan kami juga datang di KKR kesembuhan yang beberapa kali diadakan digereja. Kira-kira setengah tahun kemudian, mama menjalani foto scan kembali, puji Tuhan ukurannya sama, tidak bertambah besar. Setelah 1 tahun , dokter kembali menyuruh mama untuk foto scan. Saat itu ada keraguan dari hati saya jangan-jangan ukurannya bertambah. Diibadah hari minggu yang firmanNya bertema doa, saya didorong untuk melakukan doa puasa. Dimana ada kuasa saat kita lapar dan haus akan Tuhan. 10 hari sebelum foto scan saya menjalani doa puasa mohon kemurahan Tuhan dan berserah total padaNya. Pada saat foto scan yang ke3, hati saya damai sejahtera dan setelah dokter melihat hasil tersebut, dia berkata kalau ukurannya tetap. Mama dinyatakan baik kondisinya dan tidak perlu kembali kontrol kecuali ada keluhan. Saya sangat bersuka cita dan berterima kasih pada Tuhan. Tuhan kita adalah Allah yang hidup, Dia tidak pernah tinggal diam saat kita sungguh-sungguh mengharapkan pertolonganNya. Thank You Lord.

Elisabeth

PENDARAHAN SEMBUH KARENA DOA PUASA

Saat ini saya hendak menyaksikan kasih Tuhan didalam hidup saya. Saya sakit perut dan mengalami pendarahan, kalau buang air besar keluar darah dan luka pada perut/lambung saya. Selain itu saya juga lumpuh sebelah, kalau berjalan terseok-seok. Sekitar pk. 08.00 wib istri saya membangunkan saya, katanya : Mas tidak kegereja ? langsung saya berkata, “Memang kamu tidak lihat, orang jalan saja tidak bisa dan darah terus keluar dan sakit dan kalau ke kamar mandi, kok malah disuruh ke gereja ?” Sambil marah dan ngomel terus, tiba-tiba seketika itu mulut saya terasa terkatup, baru Tuhan berbicara, katanya : “AnakKu mandilah lalu pergi ke gereja mengikuti doa puasa”. Dalam pikiran saya, orang sakit parah kok disuruh ke gereja dan lagi doa peperangan tetapi berhubung Engkau yang menyuruh saya TUHAN, akhirnya saya berangkat juga dengan dibantu istri untuk berjalan dan juga puteri saya. Sesudah saya sampai di gereja, sebelum kebaktian Doa Puasa di mulai, sebentar-sebentar kekamar kecil karena pendarahan itu. Begitu dimulai, salah satu hamba Tuhan pendoa syafaat GBI Keluarga Allah memegang mike, saya cemas sekali kalau-kalau disuruh berdiri untuk memulai doa peperangan. Saya cemas dan tegang, terus berdoa memohon kekuatan dan berdoa dalam roh. Hanya beberapa menit dengan ketegangan dan kecemasan saya, mbok ya jangan disuruh berdiri tho Tuhan tetapi tiba-tiba doa diubah. Begitu hamba Tuhan mengumumkan bahwa hari ini, berdoa di tempat masing-masing dan dalam keadaan duduk. Begitu saya mendengar pengumuman itu, dengan penuh sukacita saya malah berdiri dengan kepenuhan Roh Kudus dan berjingkrak-jingkrak sampai lupa bahwa keadaan saya sakit. Saya tidak menyadari bahwa saya sudah sembuh total. Dari situlah saya makin rajin doa dan doa puasa. Bahkan puteri saya yang baru datang 3 kali didalam Doa Puasa sudah mendapatbaptisan Roh Kudus dan komunikasi dengan Allah secara pribadi. Saya merasakan betul-betul kasih dan kuasa Tuhan sehingga saya saat ini dapat membagikan berkat tentang kasih Tuhan.

Bp. K. Kristian Purnomo

KISTA SEMBUH BERKAT DOA PUASA

Beberapa bulan yang lalu saya ke Surabaya untuk periksa, karena ada gangguan di bagian perut. Dari hasil diagnosa ternyata ada “Kista” pada kandungan. Saya bersyukur begitu mendengar tetap tenang dan bisa menguasai diri. Karena bagi saya itu hal biasa dalam menghadapi badai kehidupan, dimana saya tetap memandang Tuhan yang berkuasa untuk menyembuhkan. Kemudian pemeriksaan dilanjutkan disini, oleh dokter pemeriksaan sama juga, bahkan dianjurkan segera operasi, saya tetap tegar dan belum berani memutuskan masih berdoa dulu. Beberapa waktu lalu Bp. Gembala berkotbah tentang kegerakan doa dan puasa, maka sayapun meningkatkan kegerakan itu untuk melakukan. Puji Tuhan, saya merasakan kuasanya mengalir dalam hidup saya, dimana selama pergumulan itu hasilnya ada perubahan/perkembangan yang membaik juga tidak merasakan sakit. Sejak itu saya mengimani Tuhan telah memulihkan dan memberi kesembuhan. Disini saya merasakan betapa Tuhan baik sekali pada saya karena telah memberi Anugerah Kasih Karunia yang tidak ternilai harganya. Amin.

Yunies

